



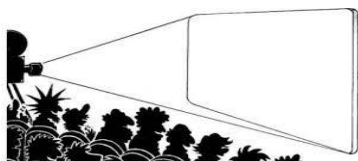
## ACTIVITÉS PHYSIQUES

<b>ATELIER</b> danses trads et <b>BAL</b>	dernier lundi du mois	19h	Filature du Pont de Fer	Les Cévenniks - 04 66 85 22 14
<b>ATHLETISME</b> enfants (dès 4 ans)	mercredi	10h30 à 11h30	Stade Bompard ou Foyer multisports	Asso De La Balle Guillaume - 06 86 96 12 16 (sms) rasbecc@yahoo.fr
<b>TENNIS</b> enfants/ados,	mercredi	11h30 à 12h30	Terrain de tennis	
<b>CAPOEIRA</b> enfants	mercredi	16h30 à 18h	Foyer multisports	Ié Capoeira Mathieu - 06 72 35 21 03
<b>CAPOEIRA</b> adultes	jeudi	20h à 21h30		
<b>GYM Adultes</b> (cardio)	jeudi	19h à 20h	Foyer multisports	Les 2 Gyms 04 66 54 82 25
<b>GYM Adultes</b> (pilate)	mercredi	9h à 10h30		
<b>GYM KINE</b> préventive - énergétique - méditative	vendredi	10h30 à 12h	Salle F.Viala	Asso Gym-Kiné Guy - 06 79 39 67 10
	mardi	18h à 19h30	Foyer multisports	
<b>TISSU AERIEN</b>	mercredi	19h à 21h	Église Vieille	Université Sauvage et Populaire 'USPOP' Violette - 06 74 76 89 19
<b>HATHA YOGA</b> adultes tout niveau	mardi	9h30	110 rue de la Gravière	Asso Yogatika Céline - 06 43 27 26 54 celinem.yogatika@gmail.com
	mercredi	19h		
	jeudi	9h30		
<b>ASHTANGA YOGA</b> adultes, ados	jeudi	14h à 16h	Foyer multisports	Asso Entre-Vues Agnès - 06 71 71 67 94
<b>HATHA YOGA</b>	lundi	19h à 20h15	Église Vieille	Université Sauvage et Populaire 'USPOP' Maéva - 07 66 02 68 42
	jeudi	9h à 10h15		
	mardi	9h à 10h	Foyer multisports	
	mardi	10h à 11h15		
<b>ASHTANGA YOGA</b> pratique autonome	lundi	18h à 20h	Salle F.Viala	Asso La Santé en Mouvement Maria - 06 38 05 72 70
<b>VINIYOGA</b>	lundi	17h30 à 19h30	Malérargues	Christine - 06 95 41 47 37
	jeudi	10h à 12h		
<b>PING-PONG</b> adultes	jeudi	16h30 à 18h30	Foyer multisports	Asso Tennis de Table Lasallois 06 73 52 95 03
<b>PING-PONG</b> tous publics	vendredi	17h30 à 19h		
	samedi	10h à 12h		
<b>PONEY</b> enfants (de 3 à 12 ans) séance, balade, séjour vacances ...	Se renseigner		La Borie - Rte de Cognac	Les Poneys du Val d'Emeraude 04 66 85 41 69 / 06 70 72 03 77 poneydemeraude30@gmail.com
<b>MOUVEMENT ÉNERGÉTIQUE TOLTÈQUE ET PRATIQUES CORPORELLES</b>	jeudi	9h30 à 10h30	Foyer multisports	I.M.I Inventer un Monde Inspiré Jean-Baptiste - 06 37 60 60 85
<b>FOOT LOISIR</b> ados/adultes	jeudi	18h	Stade Bompard	Asso De La Balle Guillaume - 06 86 96 12 16 (sms) rasbecc@yahoo.fr
<b>SPORT LOISIR</b> ados/adultes Volley, ultimate, etc.	lundi	18h		
<b>RANDONNEES CYCLISTES</b>	samedi	7h30 (été) 8h30 (hiver)	RDV Parking gendarmerie	Vélo Club Lasallois René - 06 89 18 14 79

<b>SYSTEMA - adultes</b>	lundi	18h à 20h30	Foyer multisports	Systema Cévennes Robin - 06 52 00 42 35 systemacevennes@gmail.com
--------------------------	-------	-------------	-------------------	-------------------------------------------------------------------------

## ACTIVITÉS PHYSIQUES

<b>AÏKIDO</b> adultes	mardi	20h à 22h	Foyer multisports	Club d'Aïkido de Lasalle Robin - 06 33 54 97 69 Laurent - 06 73 58 93 90
<b>AÏKIDO</b> enfants	mercredi	14h à 15h30		
<b>DANSE CONTACT</b>	mercredi	18h à 21h	Foyer multisports	Asso Mandalam Audrey - 07 55 98 79 46
<b>DANSE AFRO CONTEMPORAINE</b>	jeudi	9h30 à 11h	L'Impulsion Chemin de la Canebière	www.corps-ailles.fr Léa - 06 61 54 07 37
<b>CAPOEIRA</b>	vendredi	9h à 10h		
<b>RANDONNEES PEDESTRES</b>	1 dimanche sur 2	8h30 ou 9h00	RDV Place	Les Pas Préssés Francis - 06 75 81 30 83 Nicole - 06 74 14 48 65 rando.lespaspreses@gmail.com
	1 jeudi sur 2	10h		
<b>TAÏ CHI CHUAN &amp; QI GONG</b> – avancés	lundi et jeudi	8h30 à 10h45	Pont des Arts	Asart - 04 66 85 48 33 www.asart-lasalle.org
<b>TAÏ CHI CHUAN &amp; QI GONG</b> – débutants	mardi et vendredi	10h30 à 11h45		



## CULTURE

<b>ATELIER D'ECRITURE</b> adultes	2e mardi du mois	18h à 21h	PASS, en face de l'église	Marthe - 04 66 24 32 29 divateme@yahoo.fr
<b>CINEMA</b>	2 lundis par mois	20h30	Filature du Pont de Fer	Cineco - 04 66 85 27 11 www.cineco.org
<b>LES APRES-MIDI des Aînés</b> (jeux de société, chants, pétanque)	mardi	14h à 18h	Foyer Glycines	Club Amitié Cévennes René - 06 89 18 14 79
<b>SOIRÉE JEUX, CARTES</b>	1 mercredi sur 2	20h à 22h		
<b>LA JOURNÉE DU CLUB</b>	1er jeudi du mois	10h à 18h		
<b>THÉÂTRE D'IMPRO</b>	mercredi	10h	Salle F. Viala	Universite Sauvage Populaire 'USPOP' Stéphane - 06 18 04 44 05
<b>ATELIER DE CLOWN-THEÂTRE</b> Avec Zoé Duponchel, Cie Le Nez au Vent	2 jeudis par mois	14h30 à 16h30	Salle F. Viala ou Filature Pont de fer	Asso Even - 06 21 07 82 44 www.evenculture.org
<b>ATELIER ÉCRIRE LA POÉSIE</b> Avec Marthe Omé, Asso Singulier Plurielle	3e mercredi du mois	14h à 17h	Chalet Even, route de St Croix de Caderle	Asso Even - 06 21 07 82 44 www.evenculture.org Marthe - 04 66 24 32 29
<b>ATELIER MOUVEMENT EXPRESSION</b> Avec Marie Ange Amiant	2 jeudis par mois	14h30 à 16h30	Salle F. Viala ou Filature Pont de fer	Asso Even - 06 21 07 82 44 www.evenculture.org
<b>LES STAGES CLOWN</b> Avec Zoé Duponchel	Cycle 6 samedis	23/09 - 21/10 16/12 - 27/01 9/03 - 27/04	Pont des Arts	Le Nez au Vent 04 30 38 59 94 - 06 71 78 01 13 www.lenezauvent.org
	Cycle 4 week ends	11-12/11 - 13-14/01 23-24/03 - 25-26/05	Filature Pont de Fer	
<b>LES STAGES CLOWN</b> Avec Eva Guland		14-15/10 - 9-10/12 - 10-11/02	Filature Pont de Fer	Plante un Regard - 06 68 40 02 36 <a href="https://planteunregard.com/">https://planteunregard.com/</a>
<b>La Médiathèque Intercommunale</b> animée par William et les nombreux bénévoles qui vous accueillent et vous guident dans vos recherches (coin enfants, ordinateurs...)		<b>lundi</b> de 10h à 12h <b>mardi</b> de 16h à 18h <b>mercredi</b> de 10h à 12h30 et de 14h à 18h <b>vendredi</b> de 16h30 à 18h <b>samedi</b> de 10h à 12h		William - 04 66 83 99 14 mediatheque.lasalle@cac-ts.fr <a href="http://bibliothequelasalle.blogspot.fr">http://bibliothequelasalle.blogspot.fr</a>

## MUSIQUE et VOIX

<b>CHORALE</b> adultes	mercredi	18h00 à 20h	Foyer Glycines	L'Art Scène Marie - 06 88 07 95 23
<b>VOIX - CORPS - CHANTS POLYPHONIQUES</b> cycle 12 matinées, début 21 sept.	jeudi	10h à 12h	Lieu à préciser avec Anna	L'Atelier d'Artouille atelier.artouille@yahoo.fr Anna - 06 60 11 78 48
<b>COURS DE CHANT</b> tous niveaux individuels/collectifs, adultes/enfants	Sur demande			
<b>GUITARE</b> enfants 6-10 ans	mercredi	10h à 10h45	L'Impulsion Chemin de la Canebière	L'Impulsion Aurélien - 06 33 45 11 12 collectif.limpulsion@gmail.com
<b>GUITARE</b> adultes niveau amateur	jeudi	18h30 à 19h45		
<b>ATELIER VOIX</b>	mardi	18h30 à 20h	Foyer Glycines	I.M.I Inventer un Monde Inspiré asso.imi30@gmail.com
<b>ATELIER CHANT DE LUTTE</b>	mardi	18h à 20h	Église vieille	Université Sauvage Populaire 'USPOP' Sèverine - 06 38 63 38 71
<b>ATELIER CHANT CIRCLE SONG</b>	1 jeudi toutes les 2 semaines	18h à 20h		Université Sauvage Populaire 'USPOP' Aurélien - 06 64 87 41 46



## ARTS PLASTIQUES

<b>ATELIER D'EXPRESSION ARTISTIQUE</b> Avec Ioanna Nikolidakis, Art thérapeute	2 mardis par mois	14h30 à 16h30	Chalet Even, route de St Croix de Caderle	Asso Even - 06 21 07 82 44 www.evenculture.org
<b>ATELIER DESSIN - PEINTURE</b> Avec Isis Olivier et Bernard Le Nen	2 lundis par mois	14h à 17h	Filature du Pont de Fer	Isis - 06 70 62 04 68 Asso Even - 06 21 07 82 44 www.evenculture.org



## ACTIVITÉS SOCIALES

<b>BRICO CAFÉ</b>	1 <sup>er</sup> samedi du mois	9h30 à 12h30	Église vieille	Université Sauvage Populaire 'USPOP' Philippe - 06 02 06 81 99
-------------------	-----------------------------------	--------------	----------------	-------------------------------------------------------------------

Et régulièrement : cantine, jeux de société, échange de recettes, conférences, petit concerts et spectacles cirque, théâtre...  
... l'Université Sauvage et Populaire est ouverte à toutes les âmes motivées pour faire vivre le lieu !  
Renseignez-vous auprès de Kaïto : 06 74 64 59 34. Pour les cantines: Dominique : 06 17 34 16 02

<b>CAFÉ DES PARENTS</b> Venez échanger avec d'autres parents	1er et 3e lundis du mois	9h15 à 10h15	La Popeline 8 rue de l'église	La Soierie https://lap-lasoierie.fr info@lap-lasoierie.fr 06 15 56 59 89
<b>APÉRO POLYGLOTTE</b> Venez papoter en différentes langues	1er vendredi du mois	à partir de 19h		

La Soierie propose aussi un espace de coworking, des activités ponctuelles, et est ouverte à toute nouvelle proposition!  
Renseignements : <https://lap-lasoierie.fr> - [info@lap-lasoierie.fr](mailto:info@lap-lasoierie.fr) - 09 84 59 70 01

	lundi	10H à 12H	Parc des glycines	EPI
	jeudi	15h à 17h		

<b>BROCANTES ASSOCIATIVES</b>	jeudi	17h30 à 18h30	22 rue de la Baraque	EPI, brocante meubles
	lundi	9h à 12h	Parc des glycines	Terre des enfants
	lundi	10h à 11h30	Temple	EPU