

Les Activités Lasalloises



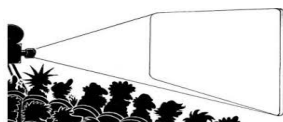
ACTIVITES PHYSIQUES	ATELIER danses trads et BAL	suspendu		FILATURE DU PONT DE FER	Les Cévenniks 04 66 85 22 14
	ATHLETISME enfants (dès 4 ans)	mercredi	11h15 à 12h15	STADE BOMPARD OU FOYER MULTISPORTS	Assoc. De La Balle Guillaume 06 86 96 12 16 rasbecc@yahoo.fr
	ASHTANGA YOGA adultes, ados	jeudi	14h à 16h	FOYER MULTISPORTS	Assoc. Interactivités Agnès Maloine 06 71 71 67 94
	CAPOEIRA enfants (4 à 6 ans)	mercredi	15h30 à 16h30	FOYER MULTISPORTS	Ié Capoeira Mathieu Dromel - 06 72 35 21 03
	CAPOEIRA enfants confirmés	mercredi	16h30 à 18h30		
	CAPOEIRA adultes	jeudi	20h à 21h30		
	DANSE Tribal Fusion adultes	mercredi	19h à 21h	FOYER MULTISPORTS	I.M.I.- Silvia Incagnoli 06 48 09 36 41
	DANSE Barre au sol et danse afro	vendredi	10h à 12h	EGLISE VIEILLE	Université Sauvage et POPulaire Léanie 06 61 54 07 37
	FOOTBALL tous publics (rencontre autour du ballon)	jeudi	18h30	STADE BOMPART	Assoc. De La Balle Guillaume 06 86 96 12 16 rasbecc@yahoo.fr
	FOOTBALL loisirs (dès 4 ans)		17h à 18h15		
	GYM Adultes (cardio)	jeudi	19h à 20h	FOYER MULTISPORTS	Lasalle 2 Gyms 04 66 54 82 25
	GYM Adultes (pilate)	mercredi	9h30 à 10h45		
	GYM KINE	vendredi	10h30 à 11h30	SALLE F.VIALA	Assoc Gym-Kiné - Guy Draï 06 79 39 67 10
	GYM KINE (préventive - énergétique - méditative)	mardi	18h à 21h	FOYER MULTISPORTS	
	HATHA YOGA adultes, débutants ou pratiquants	mercredi (d'autres créneaux, se renseigner)	19h à 20h30	PONT DES ARTS	Asso Yogatika Céline Massol 04 66 85 20 01 06 43 27 26 54 celinemassol@free.fr
	YOGA	Lundi	18h à 19h15	EGLISE VIEILLE	Université Sauvage et POPulaire Maéva BELLOLI 07 66 02 68 42
	PING-PONG tous publics	vendredi	17h30 à 19h	FOYER MULTISPORTS	Assoc Tennis de Table Lasallois 04 66 85 09 90
		samedi	10h à 12h		
	PONEY enfants (de 3 à 12 ans) séance, balade, séjour vacances ...	SE RENSEIGNER		LA BORIE - RTE DE COGNAC	Les Poneys du Val d'Emeraude 04 66 85 41 69 06 70 72 03 77 poneydemeraude30@gmail.com
	RANDONNEES CYCLISTES	samedi (se renseigner)	7h30 (été) 8h30 ou 13h30(hiver)	RDV PARKING GENDARMERIE	Vélo Club Lasallois - René Floutier 06 89 18 14 79
RANDONNEES PEDESTRES	1 dimanche sur 2	8h30 ou 9h00	RDV PLACE	Les Pas Préssés - M. Yves Treiber 04 66 85 25 23 rando.lespaspreses@gmail.com	
REMISE EN FORME adultes	lundi	18h à 19h30	SALLE F.VIALA	Assoc. De La Balle Guillaume 06 86 96 12 16 rasbecc@yahoo.fr	

Les Activités Lasalloises

A P C H T Y S I S T I Q U E S	SYSTEMA - adultes	lundi	19h à 22h	FOYER MULTISPORTS	Systema Cévennes Vincent 07 66 18 13 22 systemacevennes@gmail.com
	TAÏ CHI CHUAN & QI GONG – avancés	lundi jeudi	8h45 à 10h15	PONT DES ARTS	Asart - 04 66 85 48 33 www.asart-lasalle.org
	TAÏ CHI CHUAN & QI GONG – débutants	mardi vendredi	10h45 à 12h15		
	TENNIS enfants (dès 5 ans)	mercredi	horaires se renseigner	TERRAIN DE TENNIS	Assoc. De La Balle Guillaume 06 86 96 12 16 rasbecc@yahoo.fr
	TENNIS ados, adultes	à la demande	durée 1h00		



A R T S	ATELIERS ARTS PLASTIQUES - PEINTURE Avec Isis Olivier et Bernard Le Nen	2 lundis par mois	14h à 17h	FILATURE DU PONT DE FER	Assoc EVEN - 09 80 86 31 99 ou 06 21 07 82 44
	ATELIERS DE MANDALAS (pédagogie du dessin centré)	mercredi et samedi	14h à 18h	90 PLACE ROBERT FRANCISQUE	Sabine Marand - 06 45 78 93 29 marand.sabine@yahoo.com
	ATELIERS D'EXPRESSION CREATIVE ET MANUELLE				
	ATELIER Dessin et Graf	Jeudi	18h à 20h	ÉGLISE VIEILLE	Universite Sauvage POPulaire 'USPOP' Stephan 06 88 64 33 00



C U L T U R E	ATELIER d'ECRITURE adultes	2ème mardi du mois	18h à 21h	PASS (EN FACE DE L'ÉGLISE)	Marthe Omé - 04 66 24 32 29 singulierplurielle@laposte.net
	CINEMA	2 lundis par mois au minimum	20h30	FILATURE DU PONT DE FER	Cineco - 04 66 85 27 11 www.cineco.org
	LES APRES-MIDI des Aînés (jeux de société, chants, pétanque)	mardi jeudi	11h à 17h 9h00 à 18h	FOYER GLYCINES	Club Amitiés Glycines M. Rousset Jean-Claude 06 81 84 21 53 PAS DE REPRRISE POUR LE MOMENT
	SOIREE JEUX, CARTES	1 mercredi sur 2	à partir de 20h30		
	ATELIERS MONTESSORI	du lundi au samedi	9h-12h 14h-17h	90 PLACE ROBERT FRANCISQUE	Sabine Marand - 06 45 78 93 29 marand.sabine@yahoo.com
	ATELIERS DE THÉÂTRE	mardi	17h à 19h	EGLISE VIEILLE	Universite Sauvage POPulaire 'USPOP' Josiane Fritz Pantel 06 88 03 32 06 Kaito 06 74 64 59 34
	ATELIERS DE THÉÂTRE ET THÉÂTRE-CLOWN (en alternance)	jeudi	13h30 à 16h30	SALLE F. VIALA	Association EVEN Mme Josiane Fritz-Pantel 06 88 03 32 06 Mme Zoé Duponchel 06 71 80 11 13
	LES STAGES CLOWN DU SAMEDI	Les samedis : 26/09 - 28/11 - 23/01 - 20/03 - 8/05		PONT DES ARTS	Le Nez au Vent 04 30 38 59 94 - 06 71 78 01 13 www.lenezauvent.org

Les Activités Lasalloises



M U S I Q U E	CHORALE Adultes	mercredi	18h30 à 20h	FOYER GLYCINES	L'Art Scène - Marie Gagnier 06 88 07 95 23
	ATELIER de musique d'ensemble (amateurs)	jeudi	19h à 21h	PONT DES ARTS	Asart - 04 66 85 48 33 www.asart-lasalle.org
	ATELIER Steel Band	mercredi	16h à 18h		
	PEDAGOGIE Musicale - Théorie et pratique) dès 5 ans	mercredi	heure à fixer	RDC DE LA MAISON DE SANTÉ	Association Soin et Créativité 06 41 39 04 36 lauriane.gouerre@gmail.com
	ATELIERS CHANTS de lutte	jeudi	18h à 20h	ÉGLISE VIEILLE	Université Sauvage POPulaire 'USPOP' Manon 06 87 30 78 85
	ATELIERS CHANTS Corps et Voix	vendredi	13h30 à 16h		



A S S O C I A T I O N S	BRICO CAFE	1^{er} samedi	9h30 à 12h30	ÉGLISE VIEILLE	Université Sauvage POPulaire 'USPOP' Philippe 06 02 06 81 99
	CANTINE	Exprimez-vous !			Université Sauvage POPulaire 'USPOP' Dominique 06 17 34 16 02
	BALADE BOTANIQUE	1^{er} samedi	14H		Université Sauvage POPulaire 'USPOP' Flore 06 70 36 53 57
	SOIREE Jeux de société	se renseigner			Université Sauvage POPulaire 'USPOP' Natacha 06 35 21 09 91