

# atelier 2024 mouvement expression

**19 septembre** Salle Viala

Atelier ouvert  
**10 octobre** Filature

**24 octobre** à définir

**14 novembre** Filature

**28 novembre** Salle Viala

**5 décembre** Filature

## des petits gestes à la poésie du mouvement

Parcours à découvrir à partir de propositions d'improvisations, en laissant émerger ce besoin de remise en mouvement, de sortir de soi, de s'éprouver, de se sentir vivant, d'être dérangé, de provoquer la rencontre sans qu'il y ait nécessairement réciprocité.

Prendre la mesure de ses propres richesses à travers le regard de l'autre.

**Les jeudis tous les 15 jours,**  
de 14H30 à 16H30

en alternance avec l'atelier Clown théâtre

Animé par

**Marie-Ange AMIAND,**

danseuse, praticienne et formatrice en relaxation coréenne, shiatsu et yoga.

Contact

**Even 06 21 07 82 44**

**[www.evinculture.org](http://www.evinculture.org)**

**[even30.as@gmail.com](mailto:even30.as@gmail.com)**

**even:**  
la culture comme lien