

ACTIVITÉS PHYSIQUES

ATELIER danses trads et BAL	dernier lundi du mois	19h	Filature du Pont de Fer	Les Cévenniks - 04 66 85 22 14
ATHLETISME enfants (dès 4 ans)	mercredi	10h30 à 11h30	Stade Bompard ou Foyer multisports	Asso De La Balle Guillaume - 06 86 96 12 16 (sms) rasbecc@yahoo.fr
TENNIS enfants/ados,	mercredi	11h30 à 12h30	Terrain de tennis	
ANATOMIE MOUVEMENT CONSCIENCE CELLULAIRE	mardi	10h à 13h	L'Impulsion	Maya AYME 06 41 84 36 85
CAPOEIRA enfants	1 samedi par mois	14h à 17h	Foyer multisports	lé Capoeira Mathieu - 06 72 35 21 03 Contremestre Jeu - 06 67 37 30 23
GYM Adultes (cardio)	jeudi	19h à 20h	Foyer multisports	Les 2 Gyms 04 66 54 82 25
GYM Adultes (pilate)	mercredi	9h à 10h30		
GYM KINE préventive - énergétique - méditative	vendredi	10h30 à 12h	Les Glycines	Asso Gym-Kiné Guy - 06 79 39 67 10
	mardi	18h à 20h30	Foyer multisports	
TISSU AERIEN	mercredi	19h à 21h	Église Vieille	Université Sauvage et Populaire 'USPOP' Violette - 06 74 76 89 19
HATHA YOGA adultes tout niveau	mardi	9h30	110 rue de la Gravière	Asso Yogatika Céline - 06 43 27 26 54 celinem.yogatika@gmail.com
	mercredi	19h		
	jeudi	9h30		
ASHTANGA YOGA adultes, ados	jeudi	14h à 16h	Foyer multisports	Asso Entre-Vues Agnès - 06 71 71 67 94
HATHA YOGA	jeudi	9h à 10h15	Église Vieille	Asso La Santé en Mouvement Maéva - 07 66 02 68 42
	mardi	10h à 11h15	Foyer multisports	
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	mardi	12h à 13h		
YOGA pratique autonome	lundi	18h à 20h	Salle F.Viala	Asso La Santé en Mouvement Maria - 06 38 05 72 70
VINIYOGA	lundi	17h30 à 19h30	Malérargues	Christine - 06 95 41 47 37
	jeudi	10h à 12h		
PING-PONG adultes	jeudi	16h30 à 18h30	Foyer multisports	Asso Tennis de Table Lasallois 06 73 52 95 03
PING-PONG tous publics	vendredi	17h30 à 19h		
	samedi	10h à 12h		
PONEY enfants (de 3 à 12 ans) séance, balade, séjour vacances ...	Se renseigner		La Borie - Rte de Cognac	Les Poneys du Val d'Emeraude 04 66 85 41 69 / 06 70 72 03 77 poneydemeraude30@gmail.com
FOOT LOISIR ados/adultes	jeudi	18h30	Stade Bompard	Asso De La Balle Guillaume - 06 86 96 12 16 (sms) rasbecc@yahoo.fr
FOOT LOISIR enfants	jeudi	17h		
SPORT LOISIR ados/adultes Volley, ultimate, etc.	lundi	18h		
RANDONNEES CYCLISTES	samedi	8h00 (été) 9h00 (hiver)	RDV Parking gendarmerie	Vélo Club Lasallois René - 06 89 18 14 79
SYSTEMA - adultes	lundi	18h à 20h30	Foyer multisports	Systema Cévennes Robin - 06 52 00 42 35 systemacevennes@gmail.com

ACTIVITÉS PHYSIQUES

AÏKIDO adultes	lundi	9h30 à 11h	Foyer multisports	Club d'Aïkido de Lasalle Robin - 06 33 54 97 69 Laurent - 06 73 58 93 90
AÏKIDO enfants	mercredi	14h à 15h30		
PETANQUE	mardi	14h	Parvis des Glycines	La Boule Lasalloise et Amitiés Cévennes Raymond : 06 84 26 00 35
	samedi	14h	Place du village	La Boule Lasalloise Raymond : 06 84 26 00 35
DANSE CONTACT	mercredi	18h à 21h	Foyer multisports	Asso Mandalam Audrey - 07 55 98 79 46
RANDONNEES PEDESTRES	1 dimanche sur 2	8h30 ou 9h00	RDV Place	Les Pas Préssés Francis - 06 75 81 30 83 Nicole - 06 74 14 48 65 rando.lespaspresses@gmail.com
	1 jeudi sur 2	10h		
TAÏ CHI CHUAN & QI GONG	lundi et jeudi	8h30 à 10h45	Pont des Arts	Asart - 04 66 85 48 33 www.asart-lasalle.org
	mardi et vendredi	10h30 à 11h45		
YOGA et MOUVEMENT	lundi	19h à 20h15	L'Impulsion Chemin de la Canebière	Maëva BELLOLI 07 66 02 68 42
TAÏ CHI GUNG	mercredi	15h à 16h		Maryannick RAFFAULT 06 14 49 22 85
BARRE AU SOL CONTEMPORAINE	jeudi	10h30 à 12h		Sofia GOURJON 06 03 70 92 11
DANSE CONTEMPORELLE	jeudi	18h30 à 20h30		Andréa WESFREID 06 41 17 12 00
TRAININGS D'IMPROVISATION PHYSIQUE ACTION THEATER	Jeudi	14h à 16h		Estelle SORRIBAS 06 14 14 93 08
	vendredi	10h à 12h		
TRAININGS TEXTE EN CORPS	vendredi	14h à 16h		
PLAYFIGHT (1 x par mois)	vendredi dimanche	19h à 21h 15h à 18h	Le Foyer multisports	Finn : 06 95 18 48 70 playfight-lasalle@pm.me

CULTURE

ATELIER D'ECRITURE adultes	2e mardi du mois	18h à 21h	PASS, en face de l'église	Marthe - 04 66 24 32 29 divateme@yahoo.fr
CINEMA	Au moins 2 lundis par mois	20h30	Filature du Pont de Fer	Cineco - 04 66 85 27 11 www.cineco.org
LES APRES-MIDI des Aînés (jeux de société, chants, pétanque)	mardi	14h à 18h	Foyer Glycines	Club Amitié Cévennes René - 06 89 18 14 79
SOIRÉE JEUX, CARTES	1 mercredi sur 2	20h à 22h		
LA JOURNÉE DU CLUB	1er jeudi du mois	10h à 18h		
THÉÂTRE D'IMPRO	mercredi	10h	Salle F. Viala	Universite Sauvage Populaire 'USPOP' Stéphane - 06 18 04 44 05
ATELIER DE CLOWN - THÉâtre OU MouVEMENT EXPRESSION Avec Zoé DUPONCHEL, et Marie-Ange AMIAND	2 jeudis par mois	14h30 à 16h30	Salle F. Viala ou Filature Pont de fer	Asso Even - 06 21 07 82 44 www.evenculture.org
ATELIER ÉCRIRE LA POÉSIE Avec Marthe Omé, Asso Singulier Plurielle	3e mercredi du mois	14h à 17h	Chalet Even, route de St Croix de Caderle	Asso Even - 06 21 07 82 44 www.evenculture.org Marthe - 04 66 24 32 29
LES STAGES CLOWN Cycle 3 week-ends	5 et 6/10 - 8 et 9/02 - 5 et 6/04		Chez La Laitière (Nîmes)	Le Nez au Vent

Avec Zoé Duponchel	Cycle 5 week ends	21 et 22/09 - 16 et 17/11 - 11 et 12/01 -15 et 16/03 - 17 et 18/05	Filature Pont de Fer	04 30 38 59 94 - 06 71 78 01 13 www.lenezauvent.org
--------------------	-------------------	---	----------------------	--

CULTURE

LA LUDOTHEQUE	en principe le dernier samedi du mois de 16h à 22h	Foyer Multisports	Médiathèque 04 66 83 99 14
La Médiathèque Intercommunale animée par William et les nombreux bénévoles qui vous accueillent et vous guident dans vos recherches (coin enfants, ordinateurs...)	lundi de 10h à 12h mardi de 16h à 18h mercredi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h vendredi de 16h30 à 18h samedi de 10h à 12h	William - 04 66 83 99 14 mediatheque.lasalle@cac-ts.fr http://bibliothequelasalle.blogspot.fr	

MUSIQUE et VOIX

CHORALE adultes	mercredi	18h00 à 20h	Cantine de l'école	L'Art Scène Marie - 06 88 07 95 23
VOIX - CORPS - CHANTS POLYPHONIQUES cycle 12 matinées, début 19 sept.	jeudi	10h à 12h	Lieu à préciser avec Anna	L'Atelier d'Artouille atelier.artouille@yahoo.fr Anna - 06 60 11 78 48
COURS DE CHANT tous niveaux individuels/collectifs, adultes/enfants	Sur demande			
GUITARE & Ukulélé enfants dès 6 ans (2 ^{ème} année)	mercredi	10h à 10h45	L'Impulsion Chemin de la Canebière	L'Impulsion Aurélien - 06 33 45 11 12 collectif.limpulsion@gmail.com
GUITARE & Ukulélé enfants dès 6 ans (1 ^{er} année)	mercredi	11h à 11h45		
ATELIER VOIX	mardi	18h30 à 20h	Foyer Glycines	I.M.I Inventer un Monde Inspiré asso.imi30@gmail.com
ATELIER CHANT DE LUTTE	mardi	18h à 20h	Église vieille	Université Sauvage Populaire 'USPOP' Sèverine - 06 38 63 38 71
ATELIER CHANT CIRCLE SONG	1 jeudi toutes les 2 semaines	18h à 20h		Université Sauvage Populaire 'USPOP' Aurélien - 06 64 87 41 46

ARTS PLASTIQUES

ATELIER D'EXPRESSION ARTISTIQUE Avec Ioanna Nikolidakis, Art thérapeute	1er et 3ème mardi par mois	14h30 à 16h30	Chalet Even, route de St Croix de Caderle	Asso Even - 06 21 07 82 44 www.evenculture.org Ioanna Nikolidakis 06 37 99 29 06
ATELIER DESSIN - PEINTURE Avec Isis Olivier et Bernard Le Nen	2 lundis par mois	14h à 17h	Filature du Pont de Fer	Isis - 06 70 62 04 68 Asso Even - 06 21 07 82 44 www.evenculture.org

ACTIVITÉS SOCIALES

BRICO CAFÉ	1 ^{er} samedi du mois	9h30 à 12h30	36 rue de la Baraque Ancien presbytère	Bricocafé de Lasalle bricocafelasallois@gmail.com
APÉRO POLYGLOTTE Venez papoter en différentes langues	1er vendredi du mois	à partir de 19h	La Popeline 8 rue de l'église	La Soierie https://lap-lasoierie.fr info@lap-lasoierie.fr 06 15 56 59 89
CANTINE SOLIDAIRE MENSUELLE	d'avril à nov			

La Soierie propose aussi un espace de coworking, des services de proximités, et est ouverte à toute nouvelle proposition !

BROCANTES ASSOCIATIVES	lundi	10H à 12H	Parc des glycines	EPI
	jeudi	15h à 17h		
	jeudi	17h30 à 18h30	22 rue de la Baraque	EPI, brocante meubles
	lundi	9h à 12h	Parc des glycines	Terre des enfants
	lundi	10h à 11h30	Temple	EPU

